

jk	umur	sisa energi	sisa proteir	sisa lemak	sisa karbo	sisa serat	konsumsi e	konsumsi p
1	18	111	14	9	24	12	1553	31
1	25	119	22	3	18	10	518	8
1	30	132	20	6	9	9	123	2
1	25	39	10	3	0	8	442	9
1	19	2	1	1	0	8	661	14
1	20	30	13	12	6	1	379	23
1	20	69	18	10	6	1	497	8
1	26	93	12	10	1	1	647	15
1	24	65	15	12	6	3	688	21
1	40	31	6	8	0	3	429	16
1	34	13	6	8	1	1	432	15
1	23	49	7	8	6	2	878	25
1	24	65	8	9	6	12	745	26
1	36	66	5	6	11	10	350	5
1	35	230	10	7	30	1	709	25
1	40	39	12	10	0	2	817	42
1	41	67	12	10	7	3	986	27
1	42	116	14	7	6	4	284	9
1	44	71	10	8	7	8	59	0
1	24	108	10	4	14	1	199	16
1	22	217	10	3	38	8	141	5
1	23	138	3	7	10	1	307	18
1	23	86	5	3	9	1	355	7
1	35	49	5	9	1	1	307	18
1	38	99	10	10	13	12	200	3
1	41	239	11	1	51	9	196	18
1	40	7	12	4	1	10	353	15
1	24	28	14	2	1	10	817	42
1	26	65	11	3	6	7	141	5
1	27	54	10	6	4	2	986	27
1	22	42	10	6	6	2	647	10
1	28	66	9	6	11	2	284	9
1	30	230	9	7	30	1	59	0
1	33	3	9	1	0	2	266	6
1	35	30	9	6	6	1	307	18
1	44	69	11	3	6	2	286	4
1	49	93	10	6	1	2	141	5
1	35	65	10	3	6	2	442	9
1	35	31	20	2	0	3	661	14
1	23	78	20	3	9	5	379	23
1	27	239	10	1	51	1	497	8
1	24	10	9	4	2	1	647	15
1	33	7	8	3	1	1	878	25
1	38	28	2	2	1	4	450	15
1	36	65	12	3	6	4	745	26
1	22	79	12	4	7	1	350	5
1	29	4	12	0	1	2	172	7
1	34	30	5	2	6	1	709	25
1	45	26	15	2	6	3	355	7
1	44	69	10	3	6	3	353	15

	konsumsi l	konsumsi k	konsumsi s	berat bada	tinggi bada	imt	lama ditah:	enrgi rata	protein rat
29	300	8	84	160	33	48	2803	43	
4	114	5	57	145	27	60	1508	30	
5	20	3	40	165	15	24	1243	19	
14	69	3	80	150	36	68	1468	33	
19	107	1	61	150	27	120	1639	27	
31	3	1	48	156	20	96	1499	37	
4	109	5	84	155	35	144	1538	20	
16	115	4	79	150	35	72	1675	52	
22	105	2	65	155	27	79	1753	33	
25	34	0	50	155	21	120	1475	38	
13	63	2	80	157	32	48	1455	32	
36	120	5	76	150	34	108	2067	49	
29	99	6	39	160	15	48	2065	39	
14	50	1	55	156	23	48	1393	19	
16	118	7	78	160	30	72	1932	37	
21	114	5	89	165	33	96	2487	54	
14	187	8	40	160	16	96	2698	49	
4	53	3	40	156	16	96	1384	26	
0	15	3	39	160	15	120	1039	24	
14	2	1	41	165	15	120	1479	29	
1	28	2	55	150	24	120	1481	19	
12	30	2	50	158	20	48	1407	30	
3	77	3	50	155	21	44	1565	19	
12	30	2	39	170	13	44	1407	40	
9	27	1	42	169	15	56	1656	20	
2	26	1	51	158	20	56	1242	42	
17	38	3	58	150	26	60	1376	28	
21	114	5	48	156	20	65	2006	56	
1	28	2	69	154	29	79	1461	17	
14	187	8	50	156	21	72	2029	49	
11	129	5	48	155	20	72	1870	27	
4	53	3	39	156	16	77	1954	33	
0	15	3	40	157	16	120	1771	13	
3	53	1	41	155	17	120	1366	20	
12	30	2	39	160	15	84	1287	30	
7	54	1	42	153	18	84	1332	16	
1	28	2	40	155	17	84	1164	27	
14	69	3	58	155	24	72	1631	26	
19	107	1	50	156	21	72	1981	38	
31	3	1	47	154	20	48	1422	36	
4	109	5	60	157	24	120	1720	22	
16	115	4	76	160	30	108	2317	27	
36	120	5	59	160	23	120	2590	47	
24	50	3	65	150	29	72	1550	32	
29	99	6	61	165	22	65	1725	50	
14	50	1	50	155	21	56	1630	18	
1	34	4	67	160	26	56	1512	21	
16	118	7	47	152	20	48	1809	37	
3	77	3	48	156	20	48	1565	19	
17	38	3	45	156	18	48	1453	37	

lemak rata karbo rata serat rata

41	450	18
22	266	13
23	169	11
48	236	12
53	273	9
57	161	9
82	263	13
50	264	47
46	277	47
55	199	8
89	173	26
92	293	59
74	276	38
39	168	14
42	258	52
58	313	70
70	316	63
16	355	46
18	59	25
32	68	35
35	170	56
46	104	34
29	382	16
90	117	68
43	128	54
26	166	43
56	146	59
33	257	9
19	148	7
32	488	75
45	302	59
38	141	54
26	71	8
48	131	49
37	127	38
33	189	27
38	571	32
70	321	19
31	972	28
49	637	30
22	255	26
61	194	29
61	663	42
50	613	45
66	175	41
70	139	39
13	89	25
34	178	32
95	171	31
107	120	36